

筋肉量を減らさず  
理想的なダイエット

モニター限定価格 通常198,000円のところ…

2ヶ月  
パック

**98,000円** (税抜)

ついに始動! オリンピックや、プロアスリートチームの  
トレーナー集団が本物の効果的なトレーニングをご提案!

ケッズトレーナーが選ばれる3つの理由

1 プロアスリートのトレーナー  
として25年の実績!

在籍トレーナー全てが国家試験  
有資格者! プロがしっかりと  
身体づくりをサポート

2 トレーナー自身が  
元アスリート! だからこそできる  
効果の出やすいトレーニング!

個人にあったトレーニングを問診、  
身体機能チェックを元に提案!  
最も効果的なプログラムを提案

3 圧倒的クオリティと  
価格設定!

パーソナルトレーニング+食事指導で  
2ヶ月みっちりトレーナーが付いて  
モニター先着20名様まで  
驚きの9.8万円(税抜)

トレーニング内容



身体の機能チェック



2ヶ月全16回  
1時間ずつトレーニング



食生活管理も  
担当がしっかりサポート

汗をかいても安心!  
重炭酸シャワー無料



株式会社ケッズトレーナー 主なトレーナー実績

全日本男子バレーボール / 協和発酵キリン卓球部 / 日立物流陸上部 / FUGADOR SUMIDA / ティップネス  
日清食品陸上競技部 / 日本郵政グループ陸上競技部 / 駿河台大学駅伝部 / 桜美林大学駅伝部  
日本スケート連盟ソフトアスリートクラブ / 日本トライアスロン連合 / 日本体育大学スケート部  
日本郵政女子陸上部 / 大阪ガス陸上部 / パナソニック陸上部 / 城西大学女子陸上競技部  
天満屋女子陸上競技部 / 女子プロゴルファー / ヒューマンアカデミー / 日本生命女子卓球部  
JR東日本陸上部 / 積水化学女子陸上部 / デンソー女子陸上長距離部 / 江戸川大学女子バレーボール部  
トライアスロンすごい会議



主任トレーナー: 篠原 泰洋

## ケッズスポーツマッサージ 神田小川町

当院は平成25年6月に開院し、マッサージだけでなく、鍼治療、パーソナルトレーニングも行っています。治療院の近くには皇居が、また同じビル内にはランニングステーションもあり、ランナーの方々、スポーツ愛好家の方々から一般の方々まで、多くの患者様の皆さんにご来院いただいています。またオフィス街の一角にあるのも当院の特徴で、早朝から夜遅くまでサラリーマンやOLの方々にも広く利用されています。今後も患者様の多様なご要望にお応えできるよう、スタッフ一同一生懸命努力して参りますのでよろしくお願いいたします。



### スポーツマッサージ料金

25分	50分	75分
¥3,240	¥6,480	¥9,720

※延長25分ごとに3,240円

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:00~21:00	○	○	○	○	○			
7:00~20:00						○	○	○

## 長湯温泉 重炭酸シャワールーム



世界屈指の天然炭酸泉と知られる長湯温泉を再現した『長湯Hot tab』を使用。ランニングやお仕事の汗を流して、疲れを癒してください。



### 利用時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
6:30~22:00(最終受付20:30)	○	○	○	○	○			
6:30~21:00(最終受付19:30)						○	○	○

### 利用料金

500円(税込)

### バスタオル

100円(税込)

★2ヶ月パック受講者は無料

●初めての方は受付で利用登録(無料)が必要になります。

右記のQRコードから事前登録をして頂くとスムーズにご案内ができます。

重炭酸シャワールーム  
オンライン利用登録 ▶▶



## ケッズスポーツマッサージ神田小川町

住所:東京都千代田区神田小川町2丁目4-6 OUTDOOR PLAZA 3F

診療内容:スポーツマッサージ・鍼・パーソナルトレーニング

URL:[http://www.ks-trainer.co.jp/shoplist/sm\\_kanda.html](http://www.ks-trainer.co.jp/shoplist/sm_kanda.html)

<アクセス>小川町駅・新御茶ノ水駅・淡路町駅 B5出口 徒歩1分

予約制・ご予約

03-5283-7877



## ケッズスポーツマッサージ 神田小川町

当院は平成25年6月に開院し、マッサージだけでなく、鍼治療、パーソナルトレーニングも行っています。治療院の近くには皇居が、また同じビル内にはランニングステーションもあり、ランナーの方々、スポーツ愛好家の方々から一般の方々まで、多くの患者様の皆さんにご来院いただいています。またオフィス街の一角にあるのも当院の特徴で、早朝から夜遅くまでサラリーマンやOLの方々にも広く利用されています。今後も患者様の多様なご要望にお応えできるよう、スタッフ一同一生懸命努力して参りますのでよろしくお願いいたします。



### スポーツマッサージ料金

25分	50分	75分
¥3,240	¥6,480	¥9,720

※延長25分ごとに3,240円

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:00~21:00	○	○	○	○	○			
7:00~20:00						○	○	○

## 長湯温泉 重炭酸シャワールーム



世界屈指の天然炭酸泉と知られる長湯温泉を再現した『長湯Hot tab』を使用。ランニングやお仕事の汗を流して、疲れを癒してください。

### 利用時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
6:30~22:00(最終受付20:30)	○	○	○	○	○			
6:30~21:00(最終受付19:30)						○	○	○

### 利用料金

500円(税込)

### バスタオル

100円(税込)

★2ヶ月パック受講者は無料

●初めての方は受付で利用登録(無料)が必要になります。

右記のQRコードから事前登録をして頂くとスムーズにご案内ができます。

重炭酸シャワールーム  
オンライン利用登録 ▶▶



## ケッズスポーツマッサージ神田小川町

住所:東京都千代田区神田小川町2丁目4-6 OUTDOOR PLAZA 3F

診療内容:スポーツマッサージ・鍼・パーソナルトレーニング

URL:[http://www.ks-trainer.co.jp/shoplist/sm\\_kanda.html](http://www.ks-trainer.co.jp/shoplist/sm_kanda.html)

<アクセス>小川町駅・新御茶ノ水駅・淡路町駅 B5出口 徒歩1分

予約制・ご予約

03-5283-7877

