

# 高地環境トレーニングで細胞を鍛える!

たっぷり汗をかこう!

## たった30分の運動が 2時間分の運動効果!

モニター限定価格

▼▼ 毎月6回まで ▼▼

**¥15,000** (税込)

通常1回¥3,240×6回=19,440円

4,440円お得!!



汗をかいても安心!シャワー室も完備!

### 各種メディアで注目の低酸素トレーニング!



ケツズ鍼灸院・接骨院すみだケツズスポーツマッサージ

### 4つの魅力

高地トレーニングルーム

セルフトレーニング

体の動作評価

セルフケア



**FUGADOR SUMIDA**  
フウガドールすみだ

選手も  
トレーナーとして在籍!



### ケツズトレーナーはプロアスリート チームにトレーナーも輩出しています!

- 全日本男子バレーボール / 協和発酵キリン卓球部
- 日立物流陸上部 / FUGADOR SUMIDA / ティップネス
- 日清食品陸上競技部 / 日本郵政グループ陸上競技部
- 駿河台大学駅伝部 / 桜美林大学駅伝部 / 大阪ガス陸上部
- 日本スケート連盟ソフトアスリートクラブ / JR東日本陸上部
- 日本トライアスロン連合 / 日本体育大学スケート部
- 日本郵政女子陸上部 / 女子プロゴルファー
- パナソニック陸上部 / 城西大学女子陸上競技部
- 天満屋女子陸上競技部 / トライアスロンすこい会議
- ヒューマンアカデミー / 日本生命女子卓球部
- 積水化学女子陸上部 / 江戸川大学女子バレーボール部
- デンソー女子陸上長距離部

# ケッズ鍼灸院・接骨院すみだケッズスポーツマッサージ店よりメッセージ

こんにちは、院長の富岡です。

当院はスポーツマッサージ、接骨、鍼治療の確かな技術をモットーに、患者様1人ひとりに親切・丁寧な最適な施術を行っております。また、【ハイアルチ・リカバリー】という高地トレーニングルームも併設しております。高地環境で体を動かすことで酸素供給能力が高まり、心肺機能の向上やダイエット効果、疲労物質除去が効果として期待でき、一般の方からアスリートまで幅広くご利用頂けます。治療院から皆様を元気にしたいと思っておりますので、是非ご利用頂ければと思います！



院長:富岡 翼

## 料金について

### スポーツマッサージ

25分	50分	75分
¥3,240	¥6,480	¥9,720

### パーソナルトレーニング

20分	50分
¥2,700	¥5,400



### 鍼・灸

25分
¥3,240



### 高地トレーニングルーム

1回ごとの精算も可能です。

30分
¥3,240

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
11:00~20:00	○	○	○	○	○			
10:00~19:00						○	○	○

### 自由診療

	月	火	水	木	金	土	日	祝
11:00~21:00	○	○	○	○	○			
10:00~20:00							○	○

※最終受付時間は、平日20:30、土日祝19:30までとなります。

## ケッズ鍼灸院・接骨院すみだケッズスポーツマッサージ

住所:東京都墨田区横川1-1-10 すみだパークプレイス2F

診療内容:◆保険診療◆接骨(各種保険取り扱い)◆自由診療

スポーツマッサージ・鍼・パーソナルトレーニング◆高地トレーニングルーム

アクセス:東武スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー駅」より徒歩10分

JR総武線「錦糸町駅」北口・東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」4番出口より徒歩12分

都営浅草線「本所吾妻橋駅」A2出口より徒歩11分



予約・お問合せ

03-6456-1771